МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 103"

Конспект непосредственной образовательной деятельности в старшей группе

Занятие по ознакомлению со скандинавской ходьбой

Тема «Муми Тролль и скандинавская ходьба».

Воспитатель Позднякова Екатерина Александровна

г. Череповец

2021

Конспект НОД.

*Цель:* ознакомление детей с новым видом спорта - скандинавская ходьба.

*Задачи:* формирование у детей представлений о скандинавской ходьбе и технике ее выполнения; развитие зрительного и слухового восприятия; воспитывать интерес к ЗОЖ; воспитывать умение анализировать свою движение рук и ног; воспитывать интерес к занятием скандинавской ходьбой.

*Оборудование:* Мультимедиа-проектор.

*Материал:* демонстрационный - презентация «Муми Тролль и скандинавская ходьба»; палки для скандинавской ходьбы.

Вводная часть.

(Слайд 1)

- Здравствуйте, ребята. Сегодня к нам в гости пришел Муми Тролль. Он хочет рассказать вам интересную историю. Кто-нибудь из вас знаком с Миму Троллем?

-Ответ детей.

-Ну что, если кто-то еще не знаком, то давайте знакомиться.

(Слайд 2)

— Вот здесь на мосту стоит Муми Тролль – это скандинавский тролль белого цвета с большим округлым лицом. Правда , он чем-то напоминает бегемота?

-Ответ детей.

(Слайд 3)

- Наш с вами новый друг живет в Муми-долине, где стоит его красивый дом. Обычно, когда наступает зима Муми Тролль впадает в спячку до весны. Но этой зимой произошло что-то особенное и наш друг проснулся.

(Слайд 4)

- Сначала он очень обрадовался снегу, ведь обычно в снежное время он спал. Муми Тролль стал играть в снежки, кататься по сугробам и веселиться.

(Слайд 5)

-Но потом он задумался, как же ему теперь дойти до магазина из своей Муми Долины. Ведь снегом замело все вокруг. А кушать уже хочется.

(Слайд 6)

- Стал он думать, но ничего сам придумать не смог. А вы мальчики и девочки как бы стали добраться из Муми Долины до магазина?

-Ответы детей.

-Здорово, как много вариантов вы придумали, а знаете что сделал наш Муми Тролль?

(Слайд 7)

- Он обратился к своим друзьям. И те предложили Муми Троллю попробовать лыжи. Но сколько не пытался наш белый друг встать и катиться на лыжах, у него никак не получалось.

(Слайд 8)

- Сначала Муми Тролль сильно расстроился, ведь ему так хотелось научиться кататься на лыжах, чтобы он смог легко и быстро добраться до магазина. Но лыжи ему никак не поддавались.

(Слайд 9)

- И вдруг Муми Тролль понял, что может ему помочь. Он так обрадовался своей идее, что стал танцевать прямо на месте.

(Слайд 10)

- Муми Тролль решил убрать лыжи и использовать для ходьбы только палки. Благодаря им по снегу было идти уже гораздо удобнее, а лыжи не путали его ного.

(Слайд 11)

- Так и пошел наш с вами друг до магазина, быстро и уверено. А потом и обратно.

(Слайд 12)

- И с этого дня Миму Тролль не стал расставаться с палками и ходил с ними везде. Даже весной.

(Слайд 13)

- И летом. В магазин, в лес, в гости к друзьям, на пикники и даже в школу.

(Слайд 14)

-Потом Муми Тролль узнал, что люди уже придумали такой вид спорта и назвали его «Скандинавская ходьба». Они гуляют с палками по паркам, занимаются на стадионах, ходят с ними в походы по лесам и горам, идаже устраивают соревнования.

(Слайд 15)

- А хотите Муми Тролль и вас научит скандинавской ходьбе?

- Ответ детей.

(Слайд 16)

- Сначала вам надо познакомиться с палками для скандинавской ходьбы. Они бывают разными и очень похожи на лыжные.

Воспитатель показывает детские палки для скандинавской ходьбы.

-Палка состоит из тех частей: рукоятка, палка и наконечник. Так какие же правила нужно соблюдать на занятиях с этими интересными палками: Муми Тролль говорит, что необходимо надевать петельку на руку. Нельзя не крутить палки вокруг себя, не направлять наконечник на других детей. И самое главное: пользоваться аккуратно!

-Давайте повторим правила. Кто какие запомнил?

- Ответы детей.

(Слайд 17)

- Молодцы! А теперь я расскажу вам о том, как правильно нужно шагать, когда мы занимаемся с палочками. Шаг нужно начинать с пятки и переходит на носок. (Воспитатель показывает на себе, как правильно ставить ногу). Кисти сжимают палки каждый раз при касании земли. Позади тела свободно отпускаются. Руки и бедра должны участвовать в скручивающем движении. Палки нужно ставить на середину шага и разноимённые руки и ноги выносятся одновременно вперед.

(Воспитатель показывает полный цикл шага в правильной технике).

(Слайд 18)

- Ну что, готовы попробовать без палок?

-Ответ детей.

- С палочками мы с вами потренируемся на улице. А сейчас Муми Тролль приглашает вас пройтись по нашему залу под музыку.

(Воспитатель нажимает на значок звука на слайде).

Играет музыка дети друг за другом стараются правильно идти за воспитателем. Проходят 3 круга и возвращаются на место.

(Слайд 19)

-Какие мы с вами молодцы. Ну что вам понравилось?

-Ответ детей.

- Мне тоже очень понравилось. К сожалению, нашему новому другу Муми Троллю пора уже идти домой. Но мы обязательно еще встретимся. Позовем его в гости, когда научимся правильно ходить со скандинавскими палочками?

-Ответ детей.

-Отлично, тогда давайте попрощаемся с Муми Троллем и пойдем тренироваться на улице. Там нас уже с вами ждут палочки.